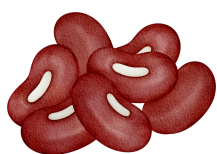


möten, samtal och kreativa uttryck

Program för våren 2026

17 februari



Mat & Prat: bönor och linser

Denna kväll lär vi oss mer om bönor och linser och hur de kan tillagas: grytor, biffar, hummus och annat. Vi äter en mindre vegetarisk måltid med stomme av bönor och linser. Kvällen genomförs i samarbete med Kooperativet Bikupan. Tiden är 18:00-20:30 i Ekhagskyrkan.

24 mars

Körsång

Värm upp din frusna vintersjäl tillsammans med Bodil Bendixon och andra som gillar att sjunga ut! Inga noter - inget krångel; bara härma och sjunga. En kväll med plats för både sång och skratt! Tiden är 18:00-20:30 i Ekhagskyrkan.



21 april

Aktivt hopp

Vi tar avstamp i boken Aktivt hopp av Chris Johnstone och Joanna Macy och utforska hur vår tids utmaningar kan mötas med resiliens, kreativitet och mod – både tillsammans och var och en för sig. Tiden är 18:00-20:30 på Studieförbundet, Rosenbergsgatan 6.

12 maj

Bokashi

På några veckor kan dina matrester fermenteras till gödning. Kvällens workshop sker i samarbete med Idé- och Uppfinnarföreningen. Vi prepares egna bokashihinkar och blandar det strö som sätter fart på rätt mikroorganismer. Tiden är 18:00-20:30 på Studieförbundet, Rosenbergsgatan 6.



Anmälan till Studieförbundet - skanna koden:



Kostnad? Aktiviteten är gratis, fika/mat till självkostnadspris.