


# Storstockholms naturguider

Maj 2026

SÖNDAG 3 MAJ

## Vårfåglar vid Angarnssjöängen

Lär dig om vårfåglar vid en av våra finaste fågelsjöar, naturreservatet Angarnssjöängen.


 Vallentuna. Samling kl 8.34 vid parkeringen vid Örsta.



 4 timmar, 7 kilometers vandring 

TORSDAG 7 MAJ

## Undervattensdrakar vid Judarn

Kom ut i det sena kvällsmörkret och möt salamandrar som ser ut som färgsprakande undervattensdrakar.


 Bromma. Samling kl 21.30 utanför Åkeshovs tunnelbana.

 2 timmar, 2 kilometers vandring 

SÖNDAG 10 MAJ

## Fågelskådning vid Fysingen

Följ med till en av de absolut finaste fågelsjöarna i länet. Så här i maj finns chansen att se en stor mängd fåglar.


 Märsta. Samling klockan 9.50 vid Åshusby gård.



 3 timmar, 3 kilometers vandring 

SÖNDAG 17 MAJ

## Gå på tur på Gålö

Så här på Norges nationaldag tar vi er med på en tur till Gålö, ett riktigt fint beteslandskap söder om Stockholm.


 Haninge. Samling 11.34 vid busshållplats Stegsholms gård.



 4 timmar, 3 kilometers vandring 

SÖNDAG 31 MAJ

## Vilda blommor i Täby

Se en stor mångfald av växter vid Täby Prästgårdsängar. Här har liar och betade djur skapat öppna rika landskap.

 Täby. Samling 11.00 vid station Täby kyrkby.

 3,5 timmar, 5 kilometers vandring 



100 kr för medlem i Naturskyddsföreningen.

120 kr för icke-medlem. Under 18 går gratis.

Ingen föranmälan. Betala på plats med Swish.



Ta med egen matsäck till alla vandringar som tar över 2 timmar.



Vandringarna genomförs i alla väder.



= Lätt vandring i lugnt tempo.



= Vandring på stigar och i terräng i medelhögt tempo.



= Vandring i svårare terräng och snabbare tempo.

Mer om guidningarna på [utinaturen.nu](https://utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

I samarbete med Länsstyrelsen Stockholm

Storstockholms naturguider

Kontakt: Torbjörn Ljunglöf  
[torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se](mailto:torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se)

# Superguidehelg!

23–24 maj 2026


Vi firar **Biologiska mångfaldens dag** och **Gröna kilarnas dag** med en inspirerande helg fylld av naturguidningar runt om i länet.



Följ med ut och upptäck länets rika växt- och djurliv – och lär dig hur de gröna kilarna knyter ihop naturen genom staden.

## LÖRDAG 23 MAJ

### Sand och klippor på Björnö

Upplev en stund vid havet på Björnö. Här finns alltifrån sandstränder till jordbruksmark, klippor och tallskog.


 Värmdö. Samling 11.46 vid busshållplats Björnö naturreservat.

 4 timmar, 4 kilometers vandring 

## LÖRDAG 23 MAJ

### Möt stillheten i Näsudden

Följ med på en tur till kustlandskapet vid Åkersberga. Fokus på guidningen är hälsa och människans relation till naturen.


 Åkersberga. Samling 10:53 vid Roslagsbanans hållplats Åkers Runö.




 3,5 timmar, 3,5 kilometers vandring 

## SÖNDAG 24 MAJ


### Spår från istiden i Pålamalm


Lär dig om dödisgropar och se hur istiden format naturen i Pålamalms naturreservat.


 Botkyrka. Samling 10.45 vid Lida friluftsgård.


 4 timmar, 5 kilometers vandring  




 **100 kr** för medlem i Naturskyddsföreningen.  
**120 kr** för icke-medlem. Under 18 går gratis.  
Ingen föransmälan. Betala på plats med Swish.

 Ta med egen matsäck till alla vandringar som tar över 2 timmar.

 Vandringarna genomförs i alla väder.

 = Lätt vandring i lugnt tempo.

 = Vandring på stigar och i terräng i medelhögt tempo.

 = Vandring i svårare terräng och snabbare tempo.

Mer om guidningarna på [utinaturen.nu](https://utinaturen.nu)



Naturskyddsföreningen  
Stockholms län

I samarbete med Länsstyrelsen Stockholm

Storstockholms naturguider

Kontakt: Torbjörn Ljunglöf  
[torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se](mailto:torbjorn.ljunglof@naturskyddsforeningen.se)