



Stenungsunds Naturskyddsförening



Program februari - augusti 2026

Välkommen till aktiviteter med Stenungsunds Naturskyddsförening!

Detta medlemsblad omfattar perioden februari - augusti 2026. Vi har aktiviteter som passar både gamla och unga så ta gärna med hela familjen. Det krävs inga förkunskaper för att vara med, kunnigt folk finns alltid till hands. Om du undrar över något, till exempel om man kan ta med barnvagn på en vandring, eller vilka kläder och skor som är lämpliga vid ett visst tillfälle, ring bara till kontaktpersonen och fråga.

Våra arrangemang är öppna för alla, även för dem som inte är medlemmar. Det kostar inget att delta (om det inte anges särskilt). När en resa ingår betalar varje deltagare sina färdkostnader. Glöm inte termosen för fikarast har vi alltid på våra utflykter.

Programmet med eventuella ändringar finns på vår hemsida <http://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/>. Vi har också ett e-nyhetsbrev där vi påminner om aktiviteter som är på gång i vår krets. Anmäl dig gärna till detta genom att skicka ett mail till stenungsund@naturskyddsforeningen.se. Du kan också gilla oss på Facebook www.facebook.com/snfstenungsund eller följa oss på Instagram: [naturskyddsforeningstenungsund](https://www.instagram.com/naturskyddsforeningstenungsund).

På hemsidan hittar du också förslag till utflyktsmål på egen hand, våra smultronställen. Där finns många bra tips om var du kan skåda fågel, botanisera bland växter eller titta på annat trevligt i naturen. Vi vill även passa på att tipsa om Västkuststiftelsens guidade vandringar (vastkuststiftelsen.se).

Väl mött i markerna. Styrelsen

Program februari - augusti 2026

Om inget annat anges vid respektive programpunkt krävs ingen föranmälan till våra aktiviteter, men vi rekommenderar hur som helst att ni kollar vår hemsida för eventuella ändringar. Vid samåkning inom närområdet swishas 30 kr till föraren.

Onsdag 4 februari: Upptäck Öland – fåglar, natur och kultur i världsklass

Kom och lyssna på ett inspirerande bildföredrag där Lars Kastö berättar om Öland, en av Sveriges mest fascinerande öar. Under kvällen får du en guide genom öns rika fågel- och växtliv. Vi rör oss också genom Ölands långa historia, pratar om unika kulturmiljöer och särpräglade landskap med sällsynt flora och fauna.

Du får dessutom tips på smultronställen, utflykter och bra digitala resurser inför ett eget besök – inklusive fina förslag för dig som gillar att vandra eller cykla och vill uppleva öns natur på nära håll. En perfekt kväll för alla som älskar natur och vackra bilder – eller de som är nyfikna på att upptäcka Öland för första gången. Föredraget tar två timmar.

Plats: Kulturhuset Fregatten 18:30

Kontakt: Lars Kastö 070 - 541 57 10

Tisdag 3 mars: Årsmöte med föredrag av Jan Uddén

Efter årsmötet som startar 18:00 kommer Jan Uddén, känd biolog och fågelskådare att hålla ett föredrag om något aktuellt ämne. Föredraget börjar 19:15.

Motioner måste vara styrelsen tillhanda senast 12 februari. Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på vår hemsida.

Plats: Kulturhuset Fregatten 18:00

Kontakt: Ulf Nilsson 070 - 348 05 75

Lördag 7 mars: Klädbytardagen

Klädbytardagen är en rolig, social och helt gratis aktivitet som ger konkret miljönytta. De plagg man har tröttnat på eller som inte längre passar blir nya och roliga för någon annan. Livet på kläderna förlängs och vi bidrar till en bättre miljö.

Du tar med dig 5 fina och fräscha plagg (barn, dam och herr). För varje plagg får du en biljett som du kan byta mot ett nytt plagg. (OBS! Vi tar inte emot några kläder från Shein eller Temu pga. dålig kvalitet och eventuellt innehåll av farliga kemikalier)

Inlämning av kläder 10:00 – 11:00, byte av kläder 11:30 - 13:00.

Plats: Kulturhuset Fregatten

Kontakt: Hanna Ternevall 076 - 602 97 77

Lördag 28 mars: Heldagsutflykt till Hornborgasjön – följ med på en oförglömlig natur- och kulturresa!

Följ med oss på en härlig tur till Hornborgasjön, ett av Sveriges mest berömda naturområden. Vi åker buss från Stenungsund tidigt på morgonen och får en heldag fylld av tranor, natur, historia och smakupplevelser.

Under dagen får vi uppleva den spektakulära trandansen, utforska Gudhems kyrka och klosteruin, besöka den unika fornminnesmiljön Ekornavallen, och ta del av både natur och kunskap på Naturum Hornborgasjön. Vi tittar in i Varnhem och avslutar med ett besök på den välkända Falbygds Osteria i Falköping innan vi rullar hemåt igen.

Det blir guidning av Lars Kastö, små tävlingar, film och flera trevliga överraskningar längs vägen. Och allt detta för bara 200 kr per person – ett riktigt fynd!

Anmäl dig senast den 12 mars med sms till Lars. Platserna är begränsade och först till kvarn gäller, så vänta inte för länge om du vill säkra din plats på denna härliga utflykt. Medlemmar har förtur fram till 15 februari. Därefter släpper vi återstående platser till allmänheten.

Ta med mat och fika för en hel dag, kikare och varma kläder (ofta kallt på morgonen!). Vi uppskattar att vi är hemma vid 16-tiden.

Samling: Utanför Stenungsund Arena 06:00 (gratis parkering)

Kontakt: Lars Kastö 070 - 541 57 10



Onsdag 8 april: Ugglelyssning

Vi beger oss ut i skogarna öster om Stenungsund för att förhoppningsvis få höra kattuggla, sparvuggla samt berguv. Morkullorna har anlänt och gör oss sällskap. Vi är tillbaka omkring 10-tiden.

Samling: Parkeringen vid Stenungsunds golfbana 20:00

Kontakt: Stefan Malm 076 -100 51 84

Lördag 11 april: Orrspel

Nu är det dags för årets orrspel. Vi beger oss ut i arla morgonstund för att lyssna på detta härliga spel. Förutom detta brukar det vara gott om sträckande tättingar, fiskgjusen har anlänt och har vi riktig tur kanske vi får höra sparvuggla. Utflykten tar fyra timmar.

Samling: Parkeringen vid Stenungsunds golfbana 06:00

Kontakt: Stefan Malm 076 -100 51 84

Lördag 16 maj: Naturmorgon på Stenungsön

Nu är försommaren som vackrast och upplevs bäst under de tidiga morgontimmarna. Kom och lär dig höra skillnad på bofink och svarthätta, och upplev allt som blommar och slår ut. Ett stort bestånd av storrams utlovas, liksom släktingen liljekonvalj och mycket annat. Naturen är nu en stor barnkammare, så det är läge att ta det lite försiktigt. Då kan vi få se ejdrarnas första små dunbollar och starar som matar ungar i sitt bohål.

Det finns hur mycket som helst att upptäcka i det lummiga lövlundarna och trädgårdarna vi går förbi. Vi som arrangerar tröttnar aldrig - den här vandringen har en lång tradition i vår förening. Tänk på att klä er ordentligt, för även i maj kan det vara kallt i ottan. Och glöm inte termoserna, för givetvis tar vi en fikapaus. Vi är ute i omkring två timmar. Turen är lättgången och passar alla åldrar, men inte lämplig för barnvagn.

Samling: Stenungsögdagens parkering 06:00

Kontakt: Per-Anders Ternevall 070-424 06 15 och Olle Arvids 070-280 48 09

Lördag 13 juni: Blommor och fjärilar i Ranebo lund

Följ med på en vandring i Ranebo lund, naturreservatet som ligger i Svartedalens sydligaste del. Reservatet är känt för sin lundflora och vi får förhoppningsvis bekanta oss med ramslök, nattviol och smörbollar. Skiner solen kan vi längs vägen tillbaka också observera fjärilar, kanske har vi turen att se blåvingar, små smultronvisslare samt några andra fjärilsarter.

Observera att turen kan ställas in vid regn och dåligt väder. Håll koll på vår hemsida eller kontakta Ulf eller Kerstin via sms eller telefon. En del av turen går i relativt svår terräng. Utflykten varar i cirka tre och en halv timme.

Samling: Samåkning från parkeringen utanför molekylverkstan 09:30

Kontakt: Ulf Nilsson 070-348 05 75 och Kerstin Larsson 070-272 7828

Lördag 4 juli: Bekämpning av jättebalsamin i Stora Höga

Låt oss göra en insats med att bekämpa jättebalsamin utefter Anråse å. Jättebalsaminen är lätt att dra upp och ofarlig att hantera, men det är snårigt så man behöver ha långbyxor, långärmat, gummistövlar och handskar. Plastsäckar finns på plats. Glöm inte fika och dricksvatten. Vi håller på max 4 timmar. Samarrangemang med Stenungsunds kommun.

Samling: Parkeringen vid Vallens fotbollsplan 10:00

Kontakt: Lars Arell, 070 - 676 82 94, larsarell57@gmail.com



Tisdag 4 augusti: Kvällsskådning av vadarfåglar

Nu är vadarna på väg söderut igen efter sin korta vistelse hos oss och på tundran i norr. Vi åker till någon lämplig vik i kommunen och spanar och hoppas även få se änder, rovfåglar och tättingar. Väder och vind får avgöra vart vi väljer att åka. Tag med kikare och fika och häng med! Vi håller på ca 3 timmar.

Samling: Samåkning från pendelparkeringen nedanför Stenungsund Arena (nära järnvägsövergången) 18:00

Kontakt: Ralf Karlsson 070 379 86 16 och Lars Arell 070 676 82 94

Lördag 22 augusti: Slätterdag på Jordhammars gravfält

I två år har vi slagit en yta på Jordhammars gravfält och i år skall vi följa upp och fortsätta för att gynna blomsterprakten.

Vi börjar dagen med en liekurs där Thomas Claesson och Christer Brander Nilsson går igenom hur man slipar en lie, hur man behåller skärpan under en arbetsdag och hur man slår, eller snarare, skär med lie. Gradvis kommer liekursen att övergå i slätter på gravfältet. Vi kommer att göra avbrott för fikapaus.

Ta med lie, räfsa och fikakorg. Har du inga egna redskap? Då har du god tid på dig att låna av vänner och bekanta. Även om du inte slår med lie behövs hjälp med att räfsa. Eventuellt kan det finnas några extra redskap på plats. Kommunens Park och Natur kommer att ta hand om höet.

Vi håller på i ca sex timmar. Du kan komma när du vill och vara med hur länge du vill. Detta är ett samarrangemang med Stenungsunds kommun.

Samling: Jordhammars gravfält 09:00

Kontakt: Lars Arell 070 – 676 8294

Fladdermöss på Sundsby säteri i augusti

Fladdermusjakten med ultraljudsdetektorer på Sundsby 2024 blev en succé med flera arter som vi både såg och detekterade. Fladdermössen trivs vid säteriet med de gamla byggnaderna, stora träden, grottorna och säteridammen. Vi planerar att genomföra detta i år igen, dock är inte datum bestämt men vi kommer ut med information i god tid via e-post och sociala medier, så håll utkik.



Styrelsen

Lars Arell, ordförande	070 - 676 82 94
Thomas Myremark, vice ordförande	070 - 347 27 98
Ulf Nilsson, sekreterare	070 - 348 05 75
Stefan Malm, kassör	076 - 100 51 84
Ralf Karlsson	070 - 379 86 16
Lars Kastö	070 - 541 57 10
Kerstin Larsson	070 - 272 78 28
Monica Rundin	070 - 777 39 98
Hanna Ternevall	076 - 602 97 77
Per Anders Ternevall	070 - 424 06 15

Vi skickar ut programbladet med e-post till våra medlemmar och andra intresserade. Detta för att minska miljöbelastningen och resursåtgången för att trycka och distribuera programmet, och för att minska kostnaderna för föreningen. Om du ändå vill ha programmet på papper, kan du skriva ut det från vår webbplats <https://stenungsund.naturskyddsforeningen.se/> eller höra av dig till föreningen så skickar vi det till dig.

Vill du stödja vår verksamhet är vårt bankgironummer 5374-5238 och swishnummer 123 536 972. Tack på förhand!

I samarbete med

**Avsändare:**

Stenungsunds Naturskyddsförening
c/o Ulf Nilsson
Bankhagen 141
444 95 Ödsmåls

