



## Aktivitetstips till stationerna

Jag skickar med ett gäng passbeskrivningar från tidigare läger att inspireras av.

### SNOKPASS - EXEMPEL!

Så här kan det se ut.

Varje timme under snokpassen pågår det tre till fyra stationer samtidigt. Du håller i en station en eller två gånger under lägret, och de som väljer din station följer med dig (er) under din timme (eller din tvåtimmesstation om du väljer det).

Barnen väljer stationer och de vuxna följer med och deltar aktivt i stationerna.

Exempel:

10:00	Tidsvandring	Småkrypsspaning	Bygg fantasidjurens värld	Vår egen vattenvärld
11:00		Hitta rätt i naturen	Småkrypsspaning	Lövdetektiv och täljexpert
12:00	Lunch			

### LÖRDAG – EXEMPEL!

#### Snokpass 1: 10:00-11:00

**Tidsvandring** – (två timmar 10:00-12:00)

Följ med på en spännande resa från Big Bang till människans födelse. Vad hände egentligen och när?

Hitta rätt i naturen -

Ibland räcker det inte med luktsinnet för en snok att hitta vägen, och då kan det vara bra med karta och kompass. I det här passet tränar vi oss på att läsa kartan och använda kompassen för att slingra oss fram på stigar mellan berg och sten

**Småkrypsspaning** (en timme)

Vi tar oss ner i småkrypens värld och tar reda på hur många ben småkryp har, vilka småkryp som finns på Härsjönäs och vilka är snabbast. Kan ni hitta alla småkryp på bingobrickan?

**Bygg fantasidjurens värld** (en timme)

Vi bygger en värld där fantasidjuren bor. Är ditt fantasidjur en insekt, ett äggdjur eller ett däggdjur? Hur bor de? Hur sover de? Vad och hur äter de? Kanske blir det fest i fantasidjurens värld?

#### Snokpass 1: 11:00-12:00

**Tidsvandring** – (fortsättning från pass 1)

Följ med på en spännande resa från Big Bang till människans födelse. Vad hände egentligen och när?

### **Hitta rätt i naturen** (en timme)

Ibland räcker det inte med luktsinnet för en snok att hitta vägen, och då kan det vara bra med karta och kompass. I det här passet tränar vi oss på att läsa kartan och använda kompassen för att slingra oss fram på stigar mellan berg och sten

### **Småkrypsspaning** (en timme) (samma station igen men för en ny grupp)

Vi tar oss ner i småkrypens värld och tar reda på hur många ben småkryp har, vilka småkryp som finns på Härsjönäs och vilka är snabbast. Kan ni hitta alla småkryp på bingobrickan?

### **Lövdetektiv och täljexpert** (en timme)

Lär dig känna igen trädens löv och öva dig på att tälja. Kanske en sälppipa, en smörkniv, eller en liten båt som ni kan prova i bäcken senare

## **Snokpass 2: 13:30-14.30**

### **Bygg fantasidjurens värld**

Vi bygger en värld där fantasidjuren bor. Är ditt fantasidjur en insekt, ett äggdjur eller ett däggdjur? Hur bor de? Hur sover de? Vad och hur äter de? Kanske blir det fest i fantasidjurens värld?

### **Meta med egentillverkade spön**

Fiskeskola där ni får lära er att tillverka ett eget metspö, knyta knutar, välja bete, vilka fiskar som finns i sjön och mycket mer. Sedan får ni använda ert spö och er kunskap. Fiskarna ni fångar får hoppa tillbaka i sjön

### **Lyssna på naturen**

Öva upp dina sinnen med roliga övningar som får dig att uppleva naturen på nya sätt.

### **Vår egen vattenvärld**

Med hjälp av håv och fantasi skapar vi vårt eget akvarium. Vi gör en liten vattenvärld, fyller den med växter och djur från strandkanten och skriver en bok tillsammans om vilka växter och djur som bor i vår värld

## **Snokpass 2: Gemensamt pass för alla - 14:30-15:30**

Åh, nej, Någon har varit och ställt till det för skogens djur. Kan ni hjälpa djuren samtidigt som ni klarar kluriga utmaningar

SÖNDAG

### **Snokpass 3: 10:00-11:00**

#### **Meta med egentillverkade spön**

Fiskeskola där ni får lära er att tillverka ett eget metspö, knyta knutar, välja bete, vilka fiskar som finns i sjön och mycket mer. Sedan får ni använda ert spö och er kunskap. Fiskarna ni fångar får hoppa tillbaka i sjön

#### **Lyssna på naturen**

Öva upp dina sinnen med roliga övningar som får dig att uppleva naturen på nya sätt.

#### **Vår egen vattenvärld**

Med hjälp av håv och fantasi skapar vi vårt eget akvarium. Vi gör en liten vattenvärld, fyller den med växter och djur från strandkanten och skriver en bok tillsammans om vilka växter och djur som bor i vår värld

#### **Lövdetektiv och täljexpert**

Lär dig känna igen trädens löv och öva dig på att tälja. Kanske en sälgpipa, en smörkniv, eller en liten båt som ni kan prova i bäcken senare

### **Snokpass 3: Gemensamt pass för alla - 11:00-12:00**

Skattjakt

## **ÄNNU FLER TIPS!**

#### **Längdhopp och djurbajs - Kan du hoppa som en loppa?**

Testa längdhopp och jämför dig med andra djur med starka ben.

- Gissa bajset! Gå en tipspromenad och lär dig hur olika djurs bajs ser ut.

#### **Djuren och deras ljud - Kan rådjur skälla?**

Och hur låter en björn egentligen, brummar den verkligen? Vi lyssnar och lär oss om hur olika djur låter.

#### **Lära om djur och växter med appar**

Vi använder oss av våra mobiltelefoner för att ta reda på mer om naturen.

#### **Fågelholksateljén**

Alla barn får varsin fågelholk att måla eller pynta med saker från naturen. Max sex barn/tolv personer per pass.

#### **Skapa käpphästar av naturmaterial**

Vi gör våra egna käpphästar med strumpor eller sockar och pinne, garn, tyg, knappar, naturmaterial.

## **Käpphästar del 2 - hinderbana**

Dags att dra ut i skogen med käpphästarna vi skapat! Vi bygger upp en hinderbana och utmanar varandra med parkour.

## **På upptäcksfärd i tången!**

Vi letar och lär oss mer om tång och utforskar djurparken i en tångruska. Kanske kan vi klura ut hur gammal tången är och göra en liten tångmelodi.

## **Krabor i hav och på land**

Häng med på ett roligt (blött!) pass där vi lär oss mer om krabor, och testar på krabbfiske tillsammans.

## **Rama in naturen**

I det här passet använder vi naturen för att göra våra egna teckningar och tavlor. Det finns chans att rita, surra ramar, och att göra kollage av saker vi hittar. Du får ta med dig ditt verk hem.

## **Småkrypsbingo**

Leta småkryp och lär dig mer om dem. Kanske hittar du så många att du får en eller flera rader bingo.

## **Tipspromenad om allemansrätten**

Vad får man göra och inte i naturen i Sverige? Vi går tipspromenad och klurar tillsammans - en variant för de yngre och en för de äldre.

## **Snoka träd**

Genom lek och reflektion undersöker vi träd med våra sinnen. Vi lär oss använda nycklingsduk för att artbestämma löv. Efter passet kommer du att kunna namnge några trädarter och vara bättre rustad för att ta Naturfalken.

## **Småkrypsrace**

Ta fram din inre småkrypsletare och hitta ett kryp som du tror slår de andra i ett race. Efter letningen samlas vi för uppställning av våra kryptävlande på startlinjen för att kora en vinnare.

## **Snokaffär**

Köp uppdrag i snokaffären. När du är klar med ett uppdrag får du betalt och har råd att köpa fler uppdrag. Hur många hinner ditt lag med?

## **Hinderbana**

Vi testar att ta oss fram som djur i skogen. Över, under, emellan och kanske igenom.

## **Insekter**

Samla och titta! Vad är det som kryper och flyger?  
Kanske lär vi oss några nya namn. Kan insekter tävla??

## **Tälja**

Med kniv kan man göra mycket! Vi testar och ser vad vi kan lära oss att skapa.

## **Klättra**

Det är kul att klättra. Följ med och testa att klättra på sten och annat roligt i skogen!

## **Fantastiska farkoster som flyter**

Vad flyter och vad sjunker. Vad är det som påverkar?

## **Mushotell**

Ni kommer titta på, prata lite om och hjälpa de små djuren i skogen. Kanske blir det ett lyxhotell eller en mindre mysig koja som de kan flytta in i.

## **Orientering**

Hitta i naturen med naturbingo

## **Vattenrening**

Om vattnet är smutsigt men jag är törstig, vad gör jag då? Kan jag rena vattnet precis som naturen för åt oss.

## **Elda**

Vad är det som krävs för att elda. Hur gör man upp eld? Vad är elden bra för?

## **Kolkritor**

Kan man skriva med en pinne?

## **Håva**

Vad finns det för roligt under vattenytan? Vi håvar och ser vad vi hittar.

## **Fågel/kikare**

Vi spanar på fåglar och lär oss några namn. Vi testar att titta i kikare och ser om vi kan se några små som inte vågar komma så nära.

## **Naturbingo**

Hur mycket av din bingobricka kan du hitta?

## **Insektsfällor**

Kan man fånga insekter. Vi ser vilka vi har hittat i våra fällor som vi sätter ut kvällen innan.

**Farlig/Ofarligt**

Skogen innehåller så mycket kul. Men är allt helt ofarligt?

**Naturdans**

Nu rör vi på oss och känner vad skogen och naturen kan ge oss för inspiration.  
Vi dansar som djur och ser naturen genom rörelser.

Bra jobbat om du orkade du läsa ända hit. 😊

Fortfarande idétorka?

Ring eller mejla mig.

Vi ses och hörs!

Bosse Bergenholtz 070-260 12 00.

Eller mejla [bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se](mailto:bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se) .