



Naturskyddsföreningen
Jönköpings län



Naturskyddsföreningen
Östergötland

Handledning för natursnoksträff

Var med och arrangera en natursnoksträff! Det är för alla åldrar, roligt och uppskattat. Här finns en färdig planering! Passar även för dem som inte har egna natursnoksledare.

När: Precis när som under hela året!

Välj ut en dag som passar i ert program.

Alla barn som har en vuxen med sig är välkomna att delta. Vuxna kan delta utan att ha med sig barn.

Alla som gör en natursnoksaktivitet och anmäler det till Naturskyddsföreningen får **kampanjmaterialet gratis**. Vi vill att ni efter eventet besvarar en kort enkät om hur många som deltog, antal vuxna och barn.

Det ska inte kosta något för deltagarna att vara med på natursnoksträffen. Däremot är det fritt fram att ha försäljning i samband med gemensam fika om man vill.

Anpassa natursnoksträffen efter era lokala förutsättningar. Vissa av råden nedan vänder sig främst till Naturskyddsföreningens lokalkretsar.

Anmäl att ni planerar en natursnoksträff.

Anmäl er i formuläret på <https://forms.office.com/e/9HxkXp0Sbu>

Eller skicka ett mejl till: bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se

Varför natursnoksträff?

Aktiviteter med Natursnokarna är ett bra sätt att:

- träffas över generationsgränserna.
- upptäcka naturen tillsammans.
- skapa en rolig och engagerande mötesplats.
- hitta fler naturintresserade människor.
- ta sig tid att bara vara, i naturen.

Natursnokarnas motto

Vi leker och lär, hjälper natur och bara är.



Snabbguide

1. **Planera:** Hitta en bra plats där det finns natur och en eldstad som ni kan fika vid. Anmäl gärna er aktivitet till bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se. Bestäm plats och rekrytera volontärer.
2. **Marknadsför:** Sprid information om aktiviteten lokalt via sociala medier, affischer och pressmeddelanden.
3. **Förbered:** Beställ kampanjmaterialet från Bosse Bergenholtz. Skriv ut och förbered i plastfickor.
4. **Genomför:** Hälsa deltagarna välkomna vid samlingsplatsen. Informera var aktiviteten med uppdragen börjar. Värva medlemmar genom QR-koden.
5. **Efterarbete:** Samla ihop upphängt material. Svara på enkäten om hur aktiviteten gick.

Samarbeta med andra

- En framgångsfaktor för en lyckad natursnoksaktivitet är att samarbeta. Ni blir fler som hjälps åt och kan hjälpas åt att marknadsföra. Exempel på parter som kan vara intresserade är andra föreningar som bedriver verksamhet i naturen, såsom friluftsföreningar, orienteringsklubbar eller scoutkårer.

Kampanjmateriale och handledning

Längst bak i denna instruktion hittar ni förslag på inbjudan, pressmeddelande och insändare. Vid förfrågan finns även ett kampanjmateriale **för utskrift** som består av affisch och 12 uppdragskort i A4. På affischen finns Naturskyddsföreningens logga som krävs för att försäkringen ska gälla.

Uppgifter för er som arrangör

- **Bokar utomhuslokal** (om bokning behövs) för natursnoksträffen. 2 timmar brukar vara en lagom tid.
- Ansvarar på plats för natursnoksträffen och **bemannar aktiviteten**.
- **Tänder och släcker elden**. Om ni vill tillsammans med deltagarna.
- Kontakt med eventuella lokala aktörer.
- Sköter lokalt pressarbete och annonsering etc om sådant sker.
- **Ansvarar för informationsspridning på orten**, t ex Facebook, annonsering, kalendrier i lokaltidningar och affischering.

Målgrupp

Frågan bör ställas för vem som natursnoksträffen anordnas. Självklart är alla vuxna som vill göra en naturaktivitet tillsammans med ett eller flera barn intressanta som deltagare. Natursnokarnas aktiviteter riktar sig vanligtvis till barn 3-10 år och deras vuxna, men barn i andra åldrar är också välkomna.

Vad händer på träffen?

Träffen har fem moment:

- Hälsa välkomna
- Uppdragsrunda
- Fika egen medhavd matsäck, vid elden
- Lek: Rätt, rätt rätt!
- Avslutning

Varje moment beskrivs i detalj längre bak i denna handledning.

Kommer ni på andra saker att göra i naturen så går det så klart bra att göra det i stället. Det går bra att ni planerar in momenten uppdragsrunda, fika och lek i den ordning det känns bra för er.

Fikaelden kan vara igång under hela träffen eller vara träffens avslutning.

Blir ni många är det lättare om uppdragsrunda, fika och lek kan väljas i valfri ordning.

Funktionärer och medhjälpare

Två personer är minimum för en liten natursnoksträff. En eldansvarig ska finnas vid elden, en aktivitetsansvarig vid startpunkten för uppdragsrundan som också kan vara platsen för leken. Vem av dessa som hälsar välkomna och avslutar träffen kommer ni överens om. För att hålla god ordning och se till att hinna prata med deltagarna **kan det behövas ytterligare personer.**

Vid en större natursnoksträff behövs fler personer. På en stor ort kan det behövas fler som delar på arbetsuppgifterna.

Bjud de som ställer upp som funktionärer på lunch och/eller fika under/före eller direkt efter själva natursnoksaktiviteten.

Mejla till personer i lokalföreningen, bjud in till en planeringsträff och fråga om de vill vara med och hjälpa till. Några kanske inte vill med i planeringsgruppen men ställer gärna upp som funktionärer.

Platsen

Platsen kan vara av olika art beroende på hur stort ni förväntar er att aktiviteten ska bli. Det avgörande är hur många ni tror att det går att samsas runt elden.

Utrustning och saker att tänka på

Material som behövs till natursnoksaktiviteten är följande:

- **Ved till brasan.** Släckningsutrustning som t ex hink, vatten.
- **Uppdragskort.** Utskrivna.
- **Tygstycke till leken.** Helst något ljus.
- **Värvningsinfo** om ni har. Lägg gärna fram kretsprogrammet.
- **Klädsel** Fäst gärna en grön Naturskyddsförenings-pin på tröjan så det syns vilka som är arrangörerna.
- **Gratis mat/fika** för de som ställer upp som volontärer.

Marknadsföring

Sätt upp affischer om er natursnoksaktivitet på caféer, gymnasieskolan, fritidsgården, högskolor, på second hand butiken, universitet, bibliotek, i mataffären, annonstavlor, kultur- och kommunhus eller på förskolor och idrottslokaler.

Texta dag, plats och tid. Informera om att var och en tar med egen fika till brasan.

Använd sociala medier

Använd sociala medier som Facebook och Instagram för att dela och sprida info om er natursnoksaktivitet! Det kan vara en viktig faktorn för att få besökare till ert evenemang. Utse 1-2 ansvariga till ert FB-evenemang och sprid evenemanget till allas vänner och be dem dela. Glöm inte att informera om er natursnoksträff på kretsens/arrangörens webbsida.

Berätta för media

Tala om för lokalpressen/media att ni planerar natursnoksaktivitet. Det är bra att skicka ett pressmeddelande några dagar innan. Glöm inte radio/teve och kalendariet. Skicka också gärna en insändare någon vecka innan och be att de publicerar.

Längst ned i denna handledning finns förslag som ni kan anpassa.

Att synas

Skylta upp så det syns på långt håll när ni är en lokalkrets i Naturskyddsföreningen som är arrangör. Om ni har en grön banderoll är det bra att hänga upp den, och beachflagga finns att beställa under Profilmaterial på www.naturskyddsforeningen.se/medlem

Ta hjälp av Studieförbundet!

Studieförbundet (SFR) är Naturskyddsföreningens studieförbund. Om ni är en lokalkrets, prata med SFR på er ort om samarbete och att ni önskar få hjälp med praktiska saker runt natursnoksaktiviteten. De kan t ex hjälpa er med marknadsföring och skriva ut affischen. Hitta din kontakt här: <http://www.studieforamjandet.se>

Erbjud medlemskap

Genom natursnoksaktiviteten når Naturskyddsföreningen nya grupper. Medlemmarna är vår mest värdefulla resurs. När vi är många som är aktiva eller stödjer föreningen blir vår röst starkare. När ni avslutar och tackar för dagen - **fråga om personen vill bli medlem** och sätt upp en skylt med QR-kod för värvning.

Swisha medlemsavgiften (<https://www.naturskyddsforeningen.se/stod-oss/bli-medlem/>)

Ordinarie medlemsavgift kan swishas (ej för ungdom och familj)

Det går också att fylla i ett värvningskort eller autogiroblocket, funkar för alla typer av medlemskap. Vi vill helst ha medlemmar som betalar via autogiro, då får vi lägre kostnader. Om någon inte vet sitt kontonummer, skriv upp telefonnumret (både hem och mobil) så ringer vi från riks.

Skicka värvningstalonger och vykort till oss på nedanstående adress, då behövs inget frimärke:

Naturskyddsföreningen

Svarspost kundnr 110155900 110 04

Stockholm

Frågor om värvning

Lena Rydorff Lena.Rydorff@naturskyddsforeningen.se

Berätta hur det gick

Det är värdefullt för oss att veta hur det gick! Svara på den enkät ni får efter natursnoksaktiviteten med frågor om antal besökare. Där får ni också frågan om ni vill ordna fler natursnoksträffar.

Hinner någon ta lite bilder när det är full fart på snokandet blir jag jätteglad för att få dem på mejl. Kolla med personerna ni fotar att de godkänner ev publicering på webb och sociala medier. Vi kommer att hålla er uppdaterade via e-post den närmsta tiden.

Hoppas ni får kul och lycka till med natursnoksträffen!

Anmälan, frågor och information

Kontakta mig på epost: bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se

Jag som hjälper dig heter Bosse Bergenholtz.

Tack för att du engagerar dig!

På följande sidor med bilagor hittar du

- Beskrivning av momenten
 - Hälsa välkomna
 - Uppdragsrunda
 - Fika egen medhavd matsäck, vid elden
 - Leken "Rätt, rätt, rätt"
 - Avslutning
 - Recept Äppelsingott
- Förslag Inbjudan till en natursnoksträff
- Förslag Pressmeddelande
- Förslag Insändare

Beskrivning av momenten

Hälsa välkomna

Samla gärna deltagarna i en ring. Låt den som inte ska hälsa välkomna få ta emot dem som ev kommer sent.

Här kan ni säga något i stil med:

- Varmt välkomna till en aktivitet med Natursnokarna som är Naturskyddsföreningens barn- och familjeverksamhet. I Natursnokarna upptäcker barn och vuxna naturen tillsammans. Idag erbjuder vi tre aktiviteter att prova på: en uppdragsrunda, en lek och så fika vid elden förstås. Vi som är ledare här idag är NN och NN.

(Här berättar ni i vilken ordning ni har tänkt er genomföra momenten)

Klockan XX avslutar vi träffen *nere vid brasan*. Toalett finns ...
Nu är det dags att snoka!

Om ni vill kan ni innan ni släpper iväg alla göra en namnlek där var och en får berätta vad de heter och ett djur som de gillar.

Uppdragsrunda

De tolv uppdragen är tänkta att göras innan fika men om ni väljer att de ska kunna utföras när som under hela träffen tar ni bara bort uppdrag 12.

Barnen går uppdragsrundan tillsammans med sin/sina vuxna. Barn och vuxna genomför uppdragen tillsammans.

Uppdragen har ni förberett genom att de skrivits ut, lagts i plastfickor och hängts upp längs en runda.

Vill ni inte använda er av plastfickor kan ni lämna en lista med uppdragen till de vuxna som gömmer den som en hemlis-lista. Rätt uppdrag får bara läsas upp vid rätt uppdragsträd. Träden längs uppdragsrundan märks då upp med tygremsor i tydlig färg. Uppdragsträd ett får EN tygremsa, uppdragsträd fem får FEM tygremsor, osv. Alternativt att rätt siffra skrivs på tygremsan.

Deltagarna väljer att göra uppdragen i turordning eller i valfri ordning

1. Berätta om något du gillar att göra ute i naturen.
2. Hitta 10 löv och sortera dem de i storlek eller färg.
3. Hur många personer behövs för att nå runt det tjockaste trädet?
4. Lyssna efter fågelkvitter.
5. Ge någon en kram.
6. Hitta 5 olika insekter.
7. Var helt tyst i 5 minuter och lyssna på naturen.
8. Gå baklänges i naturen.
9. Hitta 4 saker i naturen. Något mjukt, något hårt, något blött och något torrt.
10. Bygg en lång orm av t ex kottar eller stenar.
11. Låtsas att du är ett djur och visa hur det rör sig.
12. Fika i naturen.

Fika egen medhavd matsäck, vid elden

Deltagarna fikar egen medhavd matsäck, tillsammans alla på en gång eller när det passar, om elden är igång hela träffen. Den som vill grilla något över elden gör det.

Eldansvarig berättar om regler vid brasan och var det finns släckningsvatten.
Vill ni så kan ni bjuda på krabbelurer, pinnbröd eller äppelsingott.

Lek: Rätt, rätt, rätt! (3 hör ihop - en ska bort)

Detta är Natursnokarnas variant på Brasses lattjolajban-låda. Den som gör iordning uppdraget (det kan vara ett barn, eller en vuxen) hittar fyra naturföremål. T ex 4 olika sorters blommor, eller blandat blommor, mossor, stenar, och vad ni nu hittar.

Naturföremålen läggs upp på en duk så de syns tydligt.

Den som väljer de fyra naturföremålen klurar ut **ett** sätt för hur tre hör ihop och en ska bort. De andra försöker också komma på ett **eget** sätt för tre hör ihop och en ska bort. När någon kommit på ett sätt, placerar personen ett pekfinger på näsan så det syns att den personen har ett förslag. Sedan går turen varvet runt och de olika sätten för hur tre hör ihop och en ska bort presenteras.

I stället för "fel, fel, fel" säger vi "Rätt, rätt, rätt, finns det flera sätt?"

Efter det får någon annan hitta 4 andra naturföremål. Kör så många rundor ni vill.

Avslutning

Samla gärna deltagarna i en ring. Låt någon ha uppsikt över elden om den inte är släckt än.

Här kan ni säga något i stil med:

- Klockan är strax ... och det är dags att avsluta för idag. Jag tyckte att baklängesuppdraget var roligt! Vill någon berätta om något de tyckte var bra eller roligt idag? **Låt frågan gå till såväl vuxna som barn. Ställ frågan till dina ledarkompisar. Är ni många så ta några stickprov eller låt de som visar att de vill säga något få berätta.**

Nästa träff med Naturskyddsföreningen är ...

Ni får gärna stanna i naturen så länge ni vill men nu är natursnoksträffen slut.

Tack för att ni kom, tack för idag och hoppas att vi ses igen!

Har ni ingen nästa natursnoksträff inplanerad så bjud gärna in till att starta grupp ihop. Berätta att det finns utbildningar till natursnoksledare.

Fånga gärna upp namn och kontaktuppgifter på de vuxna som ni fått bra kontakt med.

Recept Äppelsingott

Skiva äpplen tunt och stek i smör/olja, tillsätt saft (apelsin eller fläder) och även kanel. Mums!
Små pinnar går bra att äta med.

Förslag - Inbjudan till en Natursnoksträff


som du kan använda i tryck, mejl, sociala medier eller på en hemsida:

Välkommen på Natursnoksträff i naturen!


Upptäck, lek och fika tillsammans med oss ute i det gröna!


 **När:** [Datum och tid]

 **Var:** [Plats, t.ex. "Samlingsplats vid vindskyddet i Storskogen"]

 **För vem:** Barn i sällskap med vuxen.

Vi bjuder in till en rolig och avslappnad utomhusaktivitet med **Natursnokarna**. Tillsammans utforskar vi naturen genom uppdragsrunda och lek samt fikar vid elden. Ta gärna med egen matsäck!

 Aktiviteten är **gratis** och passar särskilt bra för barn i åldern 3–10 år – men alla är välkomna!

 **Ta med:** Kläder efter väder, något att sitta på och fika om du vill. Elden är tänd!

 **Föranmälan önskvärd**

 **Anmälan och Frågor?** Kontakta [Namn, mejl/telefonnummer]

 **Vi leker och lär, hjälper natur – och bara är.**

Välkomna önskar [Föreningens namn eller arrangör]


Förslag - Pressmeddelande


anpassat för att skickas till lokal media, publiceras på webbsidor eller delas i nyhetsbrev:


Pressmeddelande

Natursnoksträff i [Ort] – Naturkul för hela familjen!

Nu bjuder [arrangerande förening/organisation] in till en Natursnoksträff – en kostnadsfri och rolig naturupplevelse för både barn och vuxna.

 **När:** [Datum och tid]


 **Var:** [Plats – exempel: Vindskyddet vid Lillskogen/Naturrundan i Stadsparken]

 **För vem:** Barn (ca 3–10 år) i sällskap med vuxen – men alla åldrar är välkomna!


Snokträffen är en utomhusaktivitet som bygger på Naturskyddsföreningens koncept *Natursnokarna*. Här kombineras lek, upptäckarglädje och gemenskap i naturen. Deltagarna får bland annat gå en uppdragsrunda i skogen, leka tillsammans och fika vid elden.

– Vi vill skapa en avslappnad och rolig stund i naturen där barn och vuxna kan uppleva tillsammans, säger [namn på lokal arrangör eller föreningsrepresentant].

Aktiviteten tar cirka två timmar och kräver inga förkunskaper. Ta gärna med egen matsäck, sittunderlag och kläder efter väder. Elden är tänd för fika och värme.

 **Ingen anmälan krävs – det är bara att komma!**

 **Frågor?** Kontakta [namn och kontaktuppgifter]

 **Natursnokarnas motto: *Vi leker och lär, hjälper natur – och bara är.***

Välkomna till en dag fylld av naturglädje!

Förslag - Insändare

som skulle kunna skickas in till en lokal tidning eller publiceras på en förenings hemsida/blogg **efter** att ni har genomfört en Natursnoksträff:

Insändare: Naturglädje för alla åldrar på vår Natursnoksträff

I helgen arrangerade vi en Natursnoksträff i [ort/plats], och vilken fantastisk dag det blev! Barn och vuxna samlades i naturen för att upptäcka, leka och fika tillsammans – helt utan krav på förkunskaper eller dyr utrustning.

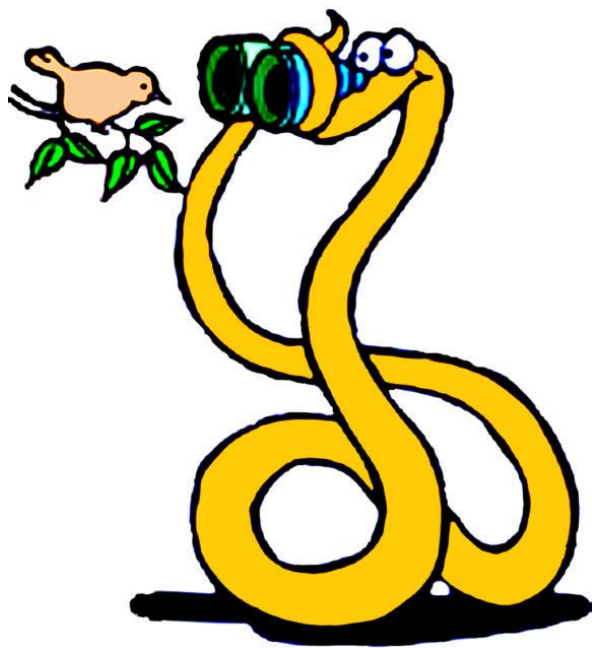
Natursnoksträffen, som bygger på material från Natursnokarna och Naturskyddsforeningen, bjöd på en uppdragsrunda i skogen, en eld att värma sig vid och lek för både stora och små. Alla barn som hade en vuxen med sig var välkomna, och vi såg hur lätt det var att umgås över generationsgränserna.

Att få vara ute tillsammans, bara vara i naturen och samtidigt lära sig något om vår omgivning – det är något vi alla mår bra av. Och det bästa av allt? Det kostade ingenting att delta.

Vi vill tacka alla som kom och bidrog till en varm och glad stämning. Det är enkelt, roligt och viktigt att umgås ute – särskilt i en tid när många barn och vuxna tillbringar allt mer tid inomhus.

Tack naturen – vi ses snart igen!

/ [Namn eller förening], arrangör av Natursnoksträffen i [ort]



Vem som gjort handledningen

Idé & layout: Bosse Bergenholtz,
bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se

Materialet får kopieras med hänvisning till källan.
natursnokarna@naturskyddsforeningen.se

Dokumentdatum: 13 november 2025