

# Snokläger Småland



## Hej och varmt välkommen på Natursnokläger i sommar!

Vi tycker det är fantastiskt roligt och spännande att vi får tillbringa två intensiva lägerdygn ihop på Skuggebo lägergård vid sjön Rusken! Här kommer information om vad vi ska göra, vad du behöver ha med dig och annat praktiskt. Snoka noga igenom texten!

### Deltagare

Anmälda till lägret är 27 barn och 26 vuxna, plus två huvudledare, en allt-i-allo och två lägerkockar.

### Hitta hit

Du hittar info om hur du tar dig till lägret på lägrets hemsida

[Snokläger Småland](#)

Det går att ta sig hela vägen fram till gården med bil.

### Samåkning?

Du som vid din anmälan svarade ja på frågan: *"Samåkning: Jag godkänner att mitt namn, e-post, telefonnummer och ort delas med andra som är intresserade av samåkning"* kommer att få ett separat mejl med den listan.

### Anmäl gärna när ni kommer på fredagen

Håll Bosse meddelad via sms (070-260 12 00) om ni inte hinner fram i tid till invigningen klockan 16.

### Mat & disk o annat smarrigt

All vår mat lagas av våra fantastiska lägerkockar Elle Boman och Lindi Ladron De Guevara. Samtliga rätter är växtbaserade, med vissa lakto-ovo-inslag. Maten anpassas till föransmällda allergier och kostbehov. Smörgås finns som ett komplement för den extra kräsna så att ingen ska behöva svälta.

Hör också av er till Elle om ni har några frågor eller funderingar kring maten.

Kontakt: [elleboman@gmail.com](mailto:elleboman@gmail.com)

### Sophantering

Kompost och brännbart avfall tar vi hand om på plats. För att sopberget inte ska bli ohanterligt stort är vår önskan att ni tar hand om övrigt eget avfall själva så långt det är möjligt.

# Snokläger Småland



## Sömn och hygien

Alla aktiviteter på lägret sker utomhus. De flesta av er deltagare har valt att tälta eller att sova i vindskydd, några sover inomhus. För de som önskat att plats inomhus har detta reserverats.

Toaletter med rinnande vatten finns i ett hus på gården.

## Om snokpassen

Under lägret kommer det att finnas valbara snokaktiviteter under lördag förmiddag, lördag eftermiddag och söndag förmiddag. Vid varje tillfälle finns flera olika aktiviteter att välja mellan, varje pass är cirka en timme långt - mer detaljerat schema över dessa hittar ni längst bak i detta dokument.

Efter middagen på fredag finns möjlighet att skriva upp sig på de aktiviteter man önskar vara med på. Det är ett begränsat antal deltagare för varje aktivitet, vilket betyder att alla kanske inte får plats på de aktiviteter de helst vill ha. Fundera på vad ni kan tänka er att välja om ert favoritpass blivit fullt.

Ni anmäler barn tillsammans med vuxen. Är ni inte överens om val av aktivitet så rekommenderar vi att ni låter barnen bestämma.

## Fiske och flytvästar

Lägergården erbjuder flytvästar av typen seglarväst för barn (5-12 år) och vuxna.

Önskar du att ha en räddningsväst behöver du ta med det i din packning.

Fiske i sjön från stranden och från kanot är gratis för barn. Ta med eget att fiska med.

## Övrigt roligt att göra

När det är egen tid kan man bada, leka eller bara njuta och vara. Alla deltagare kan välja att ta **Naturfalken**, ett slags simborgarmärke för arktunskap, som du får om du visar att du kan 10 eller 20 arter i naturen. Du som vill försöka ta märket bestämmer själv om det är fåglar, träd, mossor, svampar eller något annat du vill visa dina kunskaper om.

## Att ta med

Förslag på packlista finns på lägrets hemsida [Snokläger Småland](#)

### *Dessa saker är extra viktiga:*

- **Egna bestick, tallrik, påse för egna sopor (ej mat), vattenflaska och mugg**
- **Myggmedel, och gärna mygg/knottnät till att ha över en hatt – OM vi får knottinvasion.**
- **Täcke/sovsäck, lakan, örngott och påslakan för er som sover inomhus, sovsäck, liggunderlag, kudde och tält för er som tältar**

# Snokläger Småland



## Gemensamma lägerregler:

- Föräldrar/barnens vuxna är alltid ansvarig för sina respektive barn
- Vi barn går på egen hand bara så långt att vi kan se/höra lägret
- Varje barn har alltid en vuxen med sig vid badplatsen, täljer med kniv eller gör upp eld
- Mobiler mm spelas inte på under snokpassen/gemensamma aktiviteter
- Vi är tysta i lägret mellan klockan 22.00 och 07.00
- Vi håller ordning på våra saker och skräp åker i soporna
- Ingen alkoholförtäring är tillåten under lägret
- Tvätta händerna ofta! Som minst efter toabesök och innan maten
- Alla som deltar i verksamheten är friska!

## Fotografering och publicering av bilder

Vi vill gärna ta bilder under lägret och kunna använda dessa i olika sammanhang som vårt medlemsforum Naturkontakt och Naturskyddsföreningens hemsida. **Om ni INTE vill att bilder på er och era barn publiceras på dessa forum, tala om det för oss genom att skicka ett mejl till [bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se](mailto:bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se)**

Generellt på lägret gäller att vi frågar varandra om lov innan vi publicerar bilder på varandra på till exempel Instagram eller Facebook.

## Ledare på lägret

Till oss kan du alltid vända dig om du vill ha hjälp med något eller har frågor:

## Ledare och lägeransvarig

Bosse Bergenholtz, [bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se](mailto:bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se) 070-260 12 00  
Markus Mörlund  
Love Mörlund

## Kom ihåg!

Är det något vi ledare bör veta om något av barnen så är det bra att ni meddelar detta på förhand till Bosse.

## Varmt välkomna ut!

Bosse, Markus, Love, Elle och Lindi

# Snokläger Småland



## Valbara aktiviteter (i bokstavsordning på aktivitetsnamn)

Bygg en fågelholk (Ante)	Snickra ihop en egen mesholk och/eller pyssla ihop en svalholk av gamla tetrapack. Holkarna får givetvis behållas efteråt.
Bygg fantasidjurens värld (Moa)	Vi bygger en värld där fantasidjuren bor. Är ditt fantasidjur en insekt, ett äggdjur eller ett däggdjur? Hur bor de? Hur sover de? Vad och hur äter de? Kanske blir det fest i fantasidjurens värld?
Familjeyoga med naturtema (Malin)	En yogaklass för barn och deras vuxna med naturen och djuren som inspiration. Vi utforskar yoga, rörelse och avslappning tillsammans på ett lekfullt sätt. Kan vi låta som bin, flyga som fåglar och svaja i vinden som träd? Ta gärna med yogamatta, liggunderlag eller filt att vara på och mjuka kläder.
Fågelspaning (Joel)	Vi går runt och spanar på fåglar och försöker lära oss några namn. Vi testar att titta i kikare och ser om vi kan se några små som inte vågar komma så nära.
Göra eld (Linda)	Genom enkla övningar och praktiska utmaningar utforskar vi hur eld fungerar och hur den kan användas på ett säkert sätt i naturen.
Hitta naturens skaffereri (Jenny)	Vi plockar blåbär, lingon, smultron o annat vi hittar som är ätbart. Ta med något att plocka i.
Högläsning i skogen (Alice)	Vi går ut i skogen och hittar en bra plats att sätta oss på. Sedan väljer vi en bok och läser den högt. När vi har läst klart diskuterar vi boken tillsammans, kanske har vi fått inspiration och vill undersöka något vidare i skogen!
Knopslagning (Peter)	Vi lär oss att slå olika knopar som är användbara både till land och sjöss, så väl på hemma plan som långt ute i naturen. Allt från en stoppknop på ett rep till en knop som det går lätt att spänna och justera tältets spännlinor.
Käpphäst-ridning (Johanna)	Vi lär oss om käpphästar och vanliga hästar och gör en fältrittbana i skogen att rida på. Har man egen käpphäst kan man ta med men det finns även möjlighet att låna eller tillverka en på plats.
Lös djur-rebusar och hitta arter i naturen på given bokstav. (Cecilia)	Vi löser tillsammans rebusar som ger oss namnet på olika djur. Första bokstaven på varje djur använder vi sedan till att hitta och lära oss nya arter i naturen
Måla naturen med natur (Emelie)	Måla bilder av naturen runt oss med material från naturen tex kol, blåbär, eller vattenfärg med vatten från sjön vid sjökanten eller liknande.
Måla småfåglar (Annika)	Kom och måla småfåglar i lera; blåmes, taltrast eller kanske en bofink? När de torkat hänger vi dem på en liten kvist som du kan ta med hem till köksfönstret.
NaturBingo - Växter (Alexandra)	Troligen kan du namnen på många av våra vanliga växter. Under den här timmen när du spelar växtbingo kommer du att få bekanta dig med de vetenskapliga namnen.
Naturbingo (Alexander)	Tillsammans utforskar vi naturen och letar efter det som finns på bingobrickan. Det vi upptäcker som inte redan finns med kan vi fylla i de tomma rutorna.
Naturpyssel (Frida)	Vi pysslar med papper, återbruk och naturmaterial. Skapa dina egna smådjur, lövdjur och låt fantasin flöda!
Ramsor och spring i benen! (Ann)	Vill du busa, leka och springa? Den här timmen gör vi ramsor och lekar tillsammans, vuxna och barn. Självklart med djur-/naturtema. Aktiviteten passar för barn ca 5-8 år.
Skapa med naturen. Tälj en smörkniv och brygg vildplockat te (Ylvali)	Tillsammans täljer vi en egen smörkniv samtidigt som vi går igenom grunderna i säker knivhantering och enkla täljtekniker. Vi samlar även växter i naturen som vi kokar till te över öppen eld – ta gärna med egen kopp och kniv om du har.

# Snokläger Småland



Småkrypsbingo (Emma)	Är du nyfiken? Vad roligt, det är vi också! Kom så upptäcker vi småkryp och lär oss tillsammans
Snoka träd (Gunilla)	Genom lek och reflektion undersöker vi träd med våra sinnen. Vi lär oss använda nycklingsduk för att artbestämma löv. Efter passet kommer du att kunna namnge några trädarter och vara bättre rustad för att ta Naturfalken.
Stenar (Martin)	Vi samlar och sorterar olika stenar utifrån t.ex. sort, form, färg och storlek. Vi använder även våra stenar till att bygga spännande saker med.
Uppdragsbana Öde ön (Christin)	Ett äventyr där er grupp tillsammans genomför uppdrag för att samla material till er flykt från den öde ön.

# Snokläger Småland



**Slutgiltigt Schema.** Ev tillkommande ändringar meddelas på lägret.

Fredag 26 juni				
15:00	Drop in			
16:00	Invigning/snoksamling			
17:00	Middag: Mild indisk linsgryta med ris och tillbehör			
18:00	Tid att sätta upp tält och installera sig			
19:00	Brasmys vid lägerelden: Smulpaj med vaniljsås			
Lördag 27 juni				
08:00	Frukost: Fil & yoghurt, flingor & müsli, frukt m.m.			
09:30	Snoksamling			
10:00	Naturpyssel (Frida)	Bygg fantasidjurens värld (Moa)	Snoka träd (Gunilla)	Småkrypsbingo (Emma)
11:00	Måla småfåglar (Annika)	Käpphäst-ridning (Johanna)	Fågelspaning (Joel)	NaturBingo - Växter (Alexandra)
12:00	Lunch: Pasta med vegofärsås, riven ost, grönsallad			
13:15	Snoksamling			
13:30	Skapa med naturen. Tälj en smörkniv och brygg vildplockat te (Ylvali)	Ramsor och spring i benen! (Ann)	Stenar (Martin)	Högläsning i skogen (Alice)
14:30	Uppdragsbana Öde ön (Christin)			
15:30	Mellanmål: Gör-det-själ-smörgåsar			
16:00	Egen tid			
17:30	Middag: Korvgrillning! Korv med bröd, ugnsbakad potatis, vitlöksmajonnäs, picklad rödlök m.m.			
19:00	Brasmys vid lägerelden: Glass, chokladsås, frukt			
Söndag 28 juni				
08:00	Frukost: Fil & yoghurt, flingor & müsli, frukt m.m.			
09:30	Snoksamling			
10:00	Bygg en fågelholk (Ante)	Hitta naturens skaffereri (Jenny)	Naturbingo (Alexander)	Familjeyoga med naturtema (Malin)
11:00	Måla naturen med natur (Emelie)	Göra eld (Linda)	Lös djur-rebusar och hitta arter i naturen på given bokstav. (Cecilia)	Knopslagning (Peter)
12:00	Lunch: Potatis- & purjolökssoppa med stekta kantareller			
13:15	Gemensam städning			
14:00	Mellanmål: Fruktsallad, tabberas på glass & vaniljsås			
14:30	Avslutning och Naturfalkenutdelning			
15:00	Lägret är slut.			