

Natursnokarna har familjeaktiviteter året om!

Välkommen till vår barn- och familjeaktivitet där barn och deras vuxna upptäcker naturen tillsammans!

Natursnokarna i Värnamo har två grupper. En grupp



riktar sig till barn mellan 3–6 år och deras vuxna. Den andra vänder sig till 7–10-åringar och deras vuxna. Även syskon är välkomna. Träffar sker under vår och höst. Anmälan och kontakt på natursnokarna.varnamo@gmail.com

Natursnokarna har satt vårens datum:

Mars, 3–6 år: **14 mars kl. 9.30-11.30**, 7–10 år: **15 mars kl. 9.30-11.30**

April, 3–6 år: **19 april kl. 9.30-11.30**, 7–10 år: **25 april kl. 14.00-16.00**

Maj, Båda grupperna träffas **31 maj kl. 14.00-16.00**.

Info om plats och tema för träffar för Natursnokarna 3-6 år kommer ca 14 dagar före utsatt datum på kretsens hemsida och Facebook.

Kontaktperson: Jonna 070-424 92 60.

Natursnokarna 7-10 år träffas med kortare framförhållning. Anmäl intresse till kontaktperson Bosse 070-260 12 00.

Gå med i en Studiecirkel och lär dig mer...

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Värnamo startar vi i höst en **kamratcirkel**, med hållbarhet som tema. Vi träffas och funderar högt om lokala och globala miljöfrågor. **Plats: SV:s lokal Sveaplan**

Kanske blir det även en studiecirkel om att **Använda vilda och tämjda örter...**

Tidpunkt meddelas senare. Vi återkommer med mer info!

Artrally – upptäck naturen tillsammans!

Tid och plats: söndag 5 april, 26 april och 17 maj kl 14-16

Samling vid Lekplatsen i Apladalen – därefter promenad mot Osudden!

Följ med ut på ett gemensamt naturäventyr där vi letar, lär och fascineras av alla arter omkring oss. Tillsammans hittar och artbestämmer vi så mycket vi kan – nyfikenhet och upptäckarglädje är allt som behövs!

Föranmälan till **Bosse Bergenholtz** på **070-260 12 00** eller via bosse.bergenholtz@naturskyddsforeningen.se

Dela dina Eko-mat-tips med andra!

Ekomatgruppen vill inspirera till att äta ekologiskt, klimatsmart och gärna närodlat. Äta efter säsong, ta hand om råvarorna och minska matsvinn.

Dela dina eko-mat-tips från butiker/ matinköp, odling och skörd med andra mat-intresserade i en Whatsapp-grupp!

Anmäl ditt intresse till: **Bosse Bergenholtz, 070-260 12 00**
eller **Conny Rehnström 070-788 16 86**



Naturskyddsföreningen
Värnamo

Aktiviteter

2026



Fotograf: Joel Jernsand

https://www.instagram.com/joel_nature_photography

Välkommen att vara med i våra aktiviteter!

Du behöver inte vara medlem. Aktiviteterna är gratis (om inget annat anges)!
Mer info hittar du på...

Värnamo Naturskyddsförenings hemsida,
<https://varnamo.naturskyddsforeningen.se>

Värnamo kommuns evenemangskalender
<https://www.varnamo.se/varnamose/handerivarnamo>

Följ oss på
[Värnamo Naturskyddsförening Facebook](#)



Hallå medlem!

Vill du själv vara med och påverka?

Gå gärna med i någon av våra arbetsgrupper: Handla miljövänligt, Mat, Klimat, Natursnokarna eller Plangruppen. Kanske du vill vara med som funktionär vid en aktivitet eller har egna förslag på vad du eller kretsen kunde jobba med? Hör då av dig till varnamo@naturskyddsforeningen.se!

Har du lämnat din e-postadress till Värnamokretsen?

Från och med 2026 kommer vi att skicka ut vårt program via e-post. Det är bra för oss eftersom det minskar kostnaderna för utskick och är ett snabbt och smidigt sätt för oss att nå ut med information om våra evenemang, nyheter från arbetsgrupper och tips om studiecirkel till dig. Digitala utskick bidrar även till minskad pappersförbrukning och är därmed bättre för både miljön och klimatet. Skicka ett mejl märkt med "utskick" till varnamo@naturskyddsforeningen.se med ditt namn och din adress, eller skanna QR-koden* ovan och fyll i dina uppgifter.

(*QR-koden går till <https://www.naturskyddsforeningen.se/komplettera/>)

Våra programpunkter 2026

Värnamo Naturskyddsförenings kretsstämma

Tid och plats: torsdag 26 mars kl 18, Netminehuset, Brogatan 24, Värnamo
Välkommen till vårt årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar, val av styrelse m.m. Efter förhandlingarna visar naturfotograf och natursnoksledare Joel Jernsand naturbilder. Föreningen bjuder på fika, så anmäl att du/ ni kommer senast 15 mars.

Anmälan/ info: Marie Persson, tel 073-050 45 46

Vårfågelmorgon vid Osudden, Värnamo – *Favorit i repris!*

Tid och plats: söndag 12 april, Samling vid Osuddens pumpus kl 8.00
Ta en morgonpromenad eller cykla ner till Osudden en km söder om stan och skåda fågellivet! Alla, både vana fågelskådare och fågelintresserade nybörjare är välkomna! Ta med eget fika och kläder efter väder!

Anmälan/ info: Mats Johansson, tel 070-374 85 47.

Klädbytardag – *i samarbete med Erikshjälpen, Värnamo.*

Tid och plats: lördag 18 april kl 11-13 i Gummifabriken, Värnamo
Vår överdrivna shopping i väst drabbar människor och miljö i andra länder. Kom på klädbytardag och byt kläder med varandra istället för att köpa nytt! Plagg som inte passar längre eller som du har tröttnat på får nya ägare och du kanske hittar ett nytt favoritplagg! Livet på kläderna förlängs och vi bidrar till en bättre miljö. Ta med och byt max fem hela, rena och snygga plagg!

Kontaktperson: Kerstin Thornell, tel 076-800 87 60

Vårsoppa och inspirationskväll

Tid och plats: torsdag 23 april kl 17, PRO-huset Värnamo

Föreningen bjuder på en vårsoppa med ekologiska primörer Därefter blir det ekomatprat, där vi delar tips om matinköp, odling och skörd m m.

Följ oss på Facebook för mer info!

Info/ anmäl dig till: Conny Rehnström 070-788 16 86

Bekämpningsträff om invasiva arter

Tid och plats meddelas senare

Växter som konkurrerar ut våra inhemska arter kallas för invasiva arter. Vi försöker under 2026 att få till en informationskväll där vi lär oss mer om bekämpning av dessa växter och hur de ska hanteras i vår kommun.

Anmäl ditt intresse till: Birgitta Andersson 070-622 49 60

Skräpplockardag

Tid och plats meddelas senare (september)

Naturskyddsföreningen kommer att haka på "Håll Sverige Rent Dagen" med en skräpplockaraktivitet i trakten. Ta med familjen, en vän eller kom själv så samlas vi och plockar skräp! Tid och plats meddelas senare!

Följ oss på Facebook för mer info!

Kontaktperson: Marie Persson, tel 073-050 45 46

Klädbytaafton – *i samarbete med Erikshjälpen, Värnamo.*

Tid och plats: torsdag 10 september kl 18-20 i Gummifabriken, Värnamo

Vi planerar för att avsluta Värnamo Hållbarhetsdag med en klädbytaafton som även får inleda Miljövänliga veckan: Hitta nya favoritplagg och bli av med dina gamla på ett hållbart sätt! Ta med och byt max fem hela, rena och snygga plagg!

Följ oss på Facebook för mer info!

Miljövänliga veckan – Green Action Week – *Alltid vecka 40!*

När: 26 september- 4 oktober - Årets tema – Hållbar klädkonsumtion

Modeindustrin ger enorma avtryck på miljö och klimat. Vi köper mer second hand men konsumtionen av nyproducerade kläder ökar stort! Vi måste förändra våra köpbeteenden, lära oss att undvika köptriggers och hitta mer hållbara sätt att konsumera kläder. Följ oss på Facebook för info och aktiviteter!

Höstsoppa – inspirationskväll

Tid och plats: torsdag 29 oktober kl 17, PRO-huset Värnamo

Vi samlas kring en varm höstsoppa och funderar högt kring viktiga frågor som rör dagens och framtidens miljö; Hållbar livsstil, klimat, lokalt och globalt.

Följ oss på Facebook för mer info!

Info/ anmäl dig till: Conny Rehnström 070-788 16 86

Föreläsning med känd naturperson!

Tid och plats: meddelas senare – preliminärt i oktober.

Föreningen försöker under 2026 boka in Martin Emtenäs till Värnamo. Detta är en gratis föreläsning för dig som vill lyssna och inspireras utav en av Sveriges mest kända naturvänner.

Följ oss på facebook för mer info!

Kontaktperson: Marie Persson, tel 073-050 45 46